Lugar	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	Funza, 19 de marzo de 2025– 3:00 p.m. a 4:30 p.m.
Tema	**RESPIRO A CUIDADORES: Oxigenando el cuerpo**

Desarrollo

ORDEN DEL DÍA:

- Objetivo.
- Metodología de la actividad.
- Desarrollo de la actividad.
- Anexos de la actividad desarrollada.

- **Objetivos de la actividad.**

Oxigenando el cuerpo: promover el bienestar físico y mental del talento humano Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de actividad recreativa juegos culturales, fomentando la interacción social, la diversión y liberación de posible estrés laboral.

- **Metodología de la actividad.**

El día 19 de marzo de 2025, se convocó al talento humano en el comedor principal de la Comunidad de Cuidado para el inicio a actividad recreativa a través de juegos autóctonos en los que los cuidadores se dividen en equipos y se asigna roles dentro de cada equipo para crear un espacio de diversión que implicó desafíos colaborativos.

Se finaliza con un espacio de reflexión sensibilizando los veneficios de los espacios del programa respiro al cuidador tanto para su bienestar físico como para el manejo seguro de personas mayores y se cierra la sesión, donde los cuidadores hombres podrán compartir un refrigerio especial.

En total se contó con la participación de 31 personas del talento humano.

- **Anexos de la actividad**

Se realiza anexo fotográfico, planilla de asistencia FOR-GD-023.

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Se anexa registro planilla de asistencia FOR-GD-023		

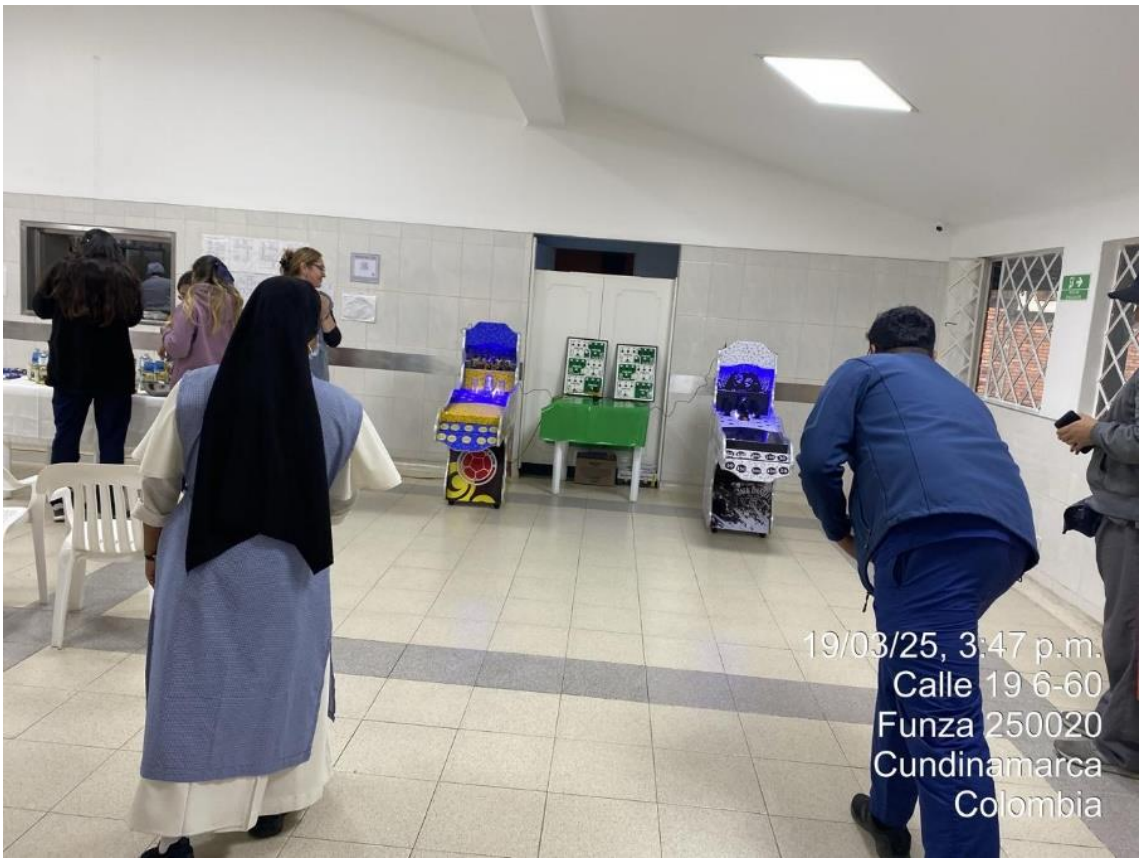
Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha límite
Dar cumplimiento al programa respiro del cuidador institucional.	Talento Humano Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María-Funza Cundinamarca.	Durante la ejecución del servicio.

Próxima reunión	No fue establecida.
Elaboró	*Diego Mamián Martínez (Psicólogo) y Patricia Ortegate (Fisioterapeuta).*

Registró Fotográfico

ACTIVIDAD: Oxigenando el cuerpo – 19 de marzo 2025.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Rosario al Cuidador: Oxigenando el cuerpo. 2. Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de María. 3. Fecha y hora: 19/03/2025 3:00 pm

4. Nombre responsable: Diego Mamián M - Patricia Nuñez O. 5. Dependencia responsable: Subdirección Para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Emilee Ruano Bello	cc	34726386	34726386	Tallerista		emilee.ruano.bello@gmail.com	3168637428	
2	María Helena Jhañez	cc	52660146		T. operativo		mjhaez_0@hotmail.	3104760907	
3	Lizeth Daniela Vaca Ardila	cc	1033808660	cc Corazón Inmaculado María	Enfermera		danelama032023@gmail.com	3209188310	
4	Sandra C. Gómez M.	cc	52'661.416	C.C. corazón inmaculado de María	tallerista		—	3213844155	
5	Tatiana Andrea Arias	cc	1053845423	cc corazón inmaculado María	T. Ambiental		—	3105625539	
6	Catalina Salazar Velasquez	cc	1017998470	cc corazón inmaculado	Aux Archivo		catalinasalazar@gmail.com	3165365456	
7	Alba Campos Cossio	CC	1033612886	cc corazón inmaculado	Aux enfermera		—	3165839539	
8	Alejandra Camargal	cc	1026712191	cc corazón inmaculado	Aux Enfermera		—	3123953338	
9	Gladis Ferreira	cc	1070593510	corazón inmaculado	Aux Enfermera.		—	3005536856	
10	Andrea Chavo	cc	1010084110	Corazón Inmaculado	Nox de enfermería		khathe.0k.12@hotm	3203946936	
11	Harry J Diaz	cc	1070965006	Corazón Inmaculado	Aux enfermería		lorenadiaz1106@gmail.com	3178529691	
12	Midel Angel Segura	cc	1014993704	Corazón	Aux Enfermería		—	3215477465	
13	Alba Myriam Romero M.	cc	53070116	Corazón Inmaculado María	T. Social			3118723416	
14	Diego Mamián M	cc	76322944	cc Corazón Inmaculado María	Psicólogo			3125893816	
15	Rachel Esteban Pedraza	cc	1144173243	cc corazón inmaculado	Nutricionista			3187627649	
16	Laura Rodriguez	cc	1143511476	cc corazón inmaculado	Aux Enf.			3249166917	
17	Laura Alejandra Ruiz	cc	1122136198	corazón Inmaculado	Enfermera			3125564005	
18	Jineth Fernandez	cc	1005750096	cc corazón inmaculado	Aux Enfermería			3226480675	
19	Hanyi Gonzalez	cc	1117453045	cc corazón inmaculado María	Aux Enfermería			3228184324	
20	Laura Horta U	cc	1069763689	cc corazón inmaculado	Aux Enfermería			3142496376	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador: Oxigenando el cuerpo 2. Lugar o Localidad o Sede: Corazón Inmaculado de María. 3. Fecha y hora: 19/03/2025 3:00pm

4. Nombre responsable: Diego Mamián M. - Patricia Núñez O. 5. Dependencia responsable: Subdirección Para la Vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeni Johanna Bocanegra	CC	1105781932	Corazon Inmaculada	Generales		Yeni.johanna.bocanegra@gmail.com	3206475710	Yeni Bocanegra
2	Leidy Paola Usa Pérez	CC	1074187513	Corazon Inmaculada	Generales		usa.lp98@gmail.com	3225764416	
3	Jose Raul Salas, D.	CC	19422074	Mantenimiento			—	—	
4	Yesmain Sáez Vasquez	CC	72140182	Seguridad	Guarda		—	3507816658	
5	Ingrid Quiroga D	CC	35336411	Aux Enfermeria	Aux Enfermera		luly1968@hotmail.com	3102744992	
6	Patricia Osorio S	CC	20352771	Aux Enfermeria	Aux Enf		patricia...com	3136333973	
7	Angie Poveda	CC	1074962547	Aux enfermeria	Aux enfermeria		—	3219316993	
8	Jaime Bernal Arciniegas	C.C	1072640316	Cuidados Farmacéuticos de María	Gerontologo		gerontologia.corazon.@gmail.com	3012747844	
9	Jenny Rocio Rodriguez	CC	1072643841	Corazón Inmaculada de María	Documental		geo.poa@gmail.com	3105968437	
10	SEBASTIANA	CC	1085554235	CORAZON INMACULADA DE MARIA	AUX GERENCIA		— — —	3105540152	
11	Patricia Núñez O.	C.C	1098727520	C.C Corazon Inmaculado de María	Fisioterapeuta		Patricia.nunez1608@gmail.com	3224436289	Patricia Nuñez.
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.